

Programmes des stages de Tai Chi Chuan

Dimanche matin : Niveau I

🕒 Dimanche 20 Nov 2011

🕒 Dimanche 05 Fev 2012*

* : date à confirmer

🕒 Paul Woo Fon et autres enseignants

🕒 De 9h à 12h

Salle Pacifique, 30 ch des Alpains, Grenoble.

Frais de participation : 20 €/séance

Dimanche matin : Niv II

🕒 Dimanche 4 Dec 2011

🕒 Dimanche 25 Mars 2012*

* : date à confirmer

🕒 Paul Woo Fon et autres enseignants

🕒 De 9h à 12h

Salle Pacifique, 30 ch des Alpains, Grenoble.

Frais de participation : 20 €/séance

Dimanche : Niv II

🕒 Dimanche 25 Mars 2012*

* : date à confirmer

🕒 Paul Woo Fon et autres enseignants

🕒 De 9h à 12h et 14h30 à 17h

Salle Pacifique, 30 ch des Alpains, Grenoble.

Frais de participation : 40 €/Journée

Dimanche : Niv III et Avancés

🕒 Dimanche 22 Janv 2012

🕒 Paul Woo Fon

🕒 De 9h à 12h et 14h30 à 17h

Salle Pacifique, 30 ch des Alpains, Grenoble.

Frais de participation : 40 €/Journée

Dimanche : Avancés

🕒 Dimanche 11 Dec 2011

🕒 Paul Woo Fon

🕒 De 9h à 12h et 14h30 à 17h

Salle Pacifique, 30 ch des Alpains, Grenoble.

Frais de participation : 40 €/Journée

25 au 28 Mai 2012

🕒 **Maître CHU King Hung, à Autrans, à partir du Niv II**

Le programme du stage sera diffusé en décembre.

Le programme détaillé de ces stages vous sera communiqué ultérieurement.

Attention :

**ce programme n'est pas encore définitif, n'hésitez pas à demander confirmation
ou consultez notre site web : www.taichigrenoble.com pour les mises à jour.**

Frais d'adhésion et de participation aux cours hebdomadaires

Pour vous inscrire, renvoyer le bulletin d'inscription complété et votre règlement dès maintenant à :
ITCCA Grenoble, Les Etroits, 38210 Montaud, ou les apporter au premier cours

Calendrier valable pour tous les cours :

- Début des cours : 19 septembre 2011, jusqu'au 15 juin 2012.
- Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés.
- Vacances scolaires : 22 oct au 03 nov 2011 au matin, 17 déc 2011 au 02 janv 2012 au matin, 11 au 27 fév 2012, 7 au 23 avril 2012 au matin.
- **Pas de cours le Lundi 28 Mai 2012 (Lundi de Pentecôte, Stage d'Autrans).**
- Ponctuellement, certains cours pourront être assurés pendant ces vacances. Vous serez informés par votre enseignant.

Tai Chi Chuan OU Qi Gong ⁽¹⁾

■ Forfait annuel

Adhésion 30 € + Participation 260 € = 290 €

■ Forfait semestriel ⁽²⁾

Adhésion 30 € + Participation 145 € = 175 €

■ Forfait annuel réduit ⁽³⁾

Adhésion 30 € + Participation 230 € = 260 €

■ Forfait semestriel réduit ⁽²⁾⁽³⁾

Adhésion 30 € + Participation 130 € = 160 €

Tai Chi Chuan ET Qi Gong

■ Forfait annuel

Adhésion 30 € + Participation 360 € = 390 €

■ Forfait semestriel ⁽²⁾

Adhésion 30 € + Participation 195 € = 225 €

■ Forfait annuel réduit ⁽³⁾

Adhésion 30 € + Participation 330 € = 360 €

■ Forfait semestriel réduit ⁽²⁾⁽³⁾

Adhésion 30 € + Participation 180 € = 210 €

Licence fédérale FFWushu pour le Tai Chi Chuan : 28 € en sus. Joindre une enveloppe timbrée
Licence fédérale FFEPMM pour le Qi Gong : 22 € en sus, obligatoire.

En tant qu'association affiliée à une Fédération Sportive (FFWushu, FFEPMM) agréée par le Ministère de la Jeunesse et du Sport, une visite médicale d'aptitude à la pratique du Tai Chi Chuan et du Qi Gong est désormais obligatoire.

(1) Chaque participant choisit un cours principal où il s'inscrit, et peut suivre également un autre cours dans la mesure où les cours ne sont pas surchargés.

(2) **1er Semestre : du 19/9/11 au 27/1/2012 - 2ème Semestre : du 30/1/12 au 15/6/2012**

(3) Participations réduites pour : étudiants, chômeurs, couples.

La présence régulière au même cours est conseillée .

Pour les débutants, le premier cours est gratuit.

Pour se faire une idée de ces disciplines, choisissez un cours de niveau débutant.

Ne venez pas que pour regarder, participez au cours (prévoyez des vêtements souples).